

PDGA[®]
EUROPE

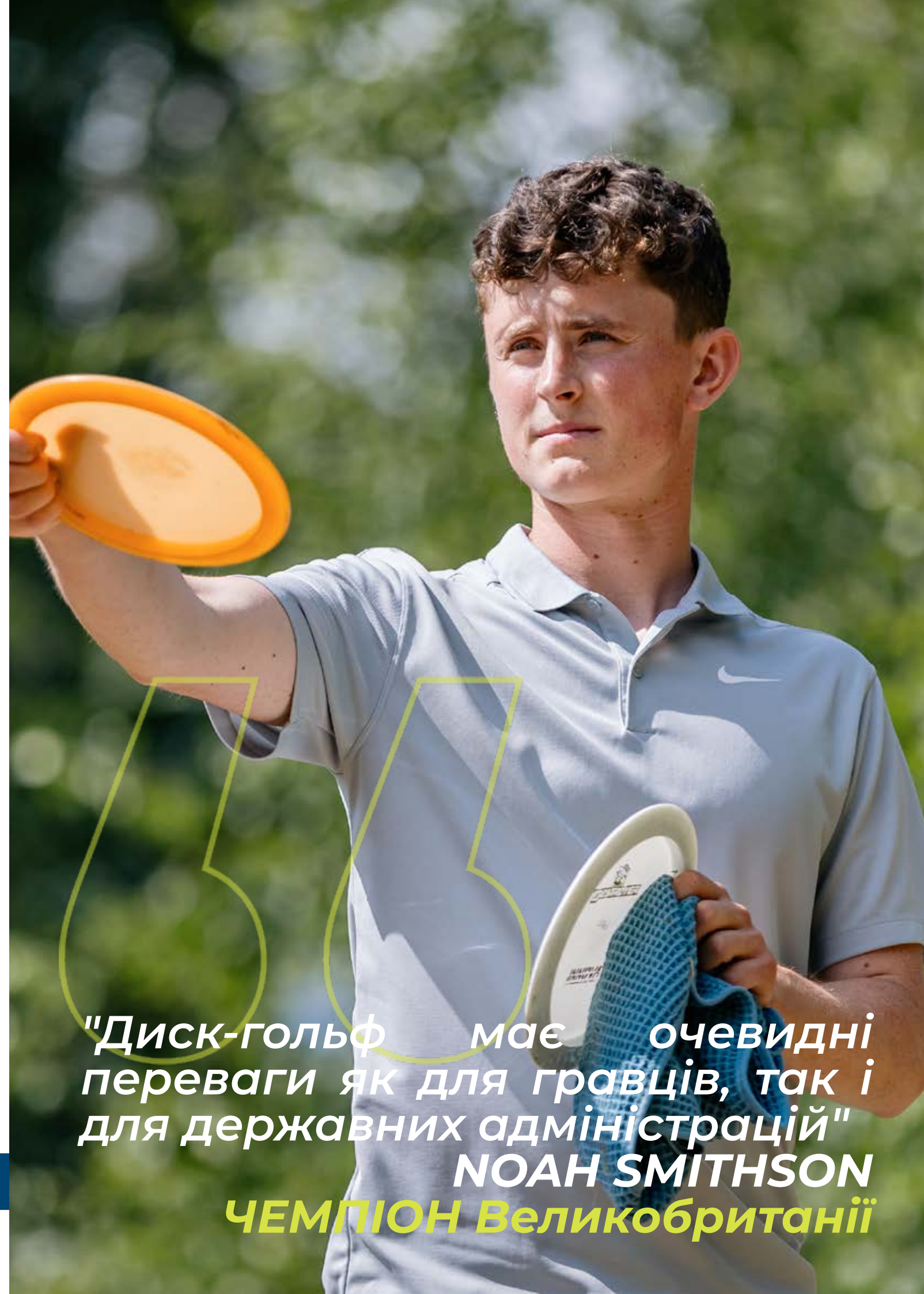
**ЯК ВСТАНОВИТИ
ПОЛЕ ДЛЯ
ДИСК-ГОЛЬФУ** ▶▶▶

»»» ЗМІСТ

Чому диск-гольф		04
Переваги диск-гольфу		06
Дизайн поля		16
Базове поле		22
Елементи поля		24
Приватне поле		30
Початок процесу		32
Подальша допомога		34

PDGA[®]
EUROPE

www.pdga.com/europe



"Диск-гольф має очевидні переваги як для гравців, так і для державних адміністрацій"
НОАН СМІТНСОН
ЧЕМПІОН Великобританії

ЧОМУ >>> ДИСК-ГОЛЬФ



PDGA[®]
EUROPE

ПРОФЕСІЙНА АСОЦІАЦІЯ ДИСК-ГОЛЬФУ

PDGA - це міжнародна організація, що керує спортом диск-гольфу, яка налічує понад **300 000** гравців по всьому світу з моменту свого заснування в **1976** році.

PDGA розробляє **правила гри**, встановлює технічні стандарти для мішеней і дисків, а також **підтримує** розвиток цього виду спорту в нових країнах.

Щороку PDGA **санкціонує** понад **10.000 турнірів** в рамках PDGA Tour, на яких гравці заробляють рейтинги або гандикапи на основі результатів, від локальних клубних змагань до чемпіонатів світу. PDGA також є асоційованим членом Всесвітньої федерації літаючих дисків (WFDF), яка визнана Міжнародним олімпійським комітетом (МОК) і відповідає за включення диск-гольфу до програми Всесвітніх ігор (TWG).

PDGA Europe є самоврядним органом PDGA Global в Європі і співпрацює з Європейською федерацією диск-гольфу (EDGF) та європейськими **національними асоціаціями**.

СПОРТ

Диск-гольф - це вид спорту, схожий на гольф, в якому ключки і м'ячі замінені **літаючим диском** або «фризбі», а лунки - **металевими мішенями**, прикріпленими до землі. Гравці рухаються по дистанції - зазвичай **9 або 18 лунок** - кидаючи диски зі стартової зони і намагаючись потрапити в кошик за якомога **меншу кількість кидків**.



ПЕРЕВАГИ

- ☑ Недорогий та доступний
- ☑ Сприяє зміцненню здоров'я
- ☑ Екологічно чистий
- ☑ Стимулює економію
- ☑ Успішно протестовано

ПЕРЕВАГИ ДИСК-ГОЛЬФУ

НЕДОРОГИЙ І ДОСТУПНИЙ

Диск-гольф не має **високих фізичних вимог**, тому в нього можуть грати люди **різного віку та статі**.

Поля завжди доступні, без розкладу або необхідності бронювання: **«просто приходь і грай»**.

У нього можна грати **наодинці або в групі**. Він підходить для адаптованих видів спорту, в нього можна грати цілий рік і за будь-яких погодних умов.

Диски для гольфу **дуже доступні за ціною** - від 10 євро за модель для початківців до 30 євро за найкращу модель для змагань. PDGA Europe працює над тим, щоб пропонувати диски для початківців за конкурентноздатною ціною для популяризації цього виду спорту.

Оскільки **вартість** проектування та встановлення високоякісного 18-лункового **поля** для гольфу **досить низька** і не вимагає додаткових витрат на обслуговування, **86%** полів у світі є **безкоштовними** для гри.

ЗМІЦНЕННЯ ЗДОРОВ'Я

ЛЮДИ ПОХИЛОГО ВІКУ

Диск-гольф пропонує значні переваги у зміцненні психічного та фізичного здоров'я, соціальної взаємодії та благополуччя.

Це **помірна фізична активність**, рекомендована для всього населення, яка разом зі збалансованим харчуванням і дозою задоволення, яку вона також забезпечує, є основою для фізичного і психічного благополуччя.

Спеціально для людей у поганій фізичній формі або похилого віку, **розважальна діяльність** робить привабливим виконання - майже без усвідомлення - **помірних фізичних навантажень**.

Інтенсивність можна **регулювати** від гри в кілька лунок до повного проходження поля в хорошому темпі.

Можливість **самооцінювання** робить його дуже корисним для формування характеру, особливо у наймолодших гравців. Це робить диск-гольф привабливим варіантом для **шкільного спорту**: він виховує цінності рівності, товариства та поваги до навколишнього середовища. Все це робить диск-гольф повноцінним видом спорту, який загартовує **розум і тіло**.



PDGA[®]
EUROPE

ЕКО-ДРУЖНІЙ

Поля не змінюють ландшафт, як у традиційному гольфі, а, як правило, інтегровані в існуючі землі, не змінюючи їх суттєво.

Це дуже корисно для **регенерації недостатньо використовуваних або деградованих** парків і зелених зон, покращуючи звички їх використання.

Його можна використовувати в **найрізноманітніших ландшафтах: парках, горах, дюнах, лісах, посушливих районах** тощо, а також з будь-яким типом ґрунту. Вони займають лише третину площі поля для гольфу - приблизно **4 га / 10 акрів для 9 лунок** - і не обов'язково обмежуються 9 або 18 лунками.



ЕКОЛОГІЧНИЙ

Екологічний комітет PDGA впроваджує найкращі практики для зменшення впливу диск-гольфу на навколишнє середовище, проводячи просвітницьку роботу серед усіх членів PDGA та зацікавлених сторін.



ЛЕГКО ГРАТИ...

Тривалість: 45 хв - 1 година на 9 лунок, 1 год 30' - 2 год на 18 лунок. Вписується практично в будь-який графік!

Навчання: За один день ви можете навчитися основам і насолоджуватися грою: «задоволення з першого дня». Через пару тижнів ви зможете насолоджуватися місцевою дружньою лігою, з великою кількістю дивізіонів, щоб кожен відчував себе комфортно!

Майстерність досягається, і тільки іноді, після багатьох років практики: «Тиждень, щоб навчитися, і все життя, щоб опанувати».

...ВАЖКО ОПАНУВАТИ



УСПІШНО ПРОТЕСТОВАНО

Кількість учасників за останні роки свідчить про те, що диск-гольф є одним із видів спорту з **найвищими темпами зростання у світі**.

Цей вид спорту має майже **50-річний попередній досвід**, особливо в країнах з сотнями полів, таких як США, Канада, Фінляндія, Швеція, Норвегія, Данія, Естонія, Німеччина, Японія, Австралія, Нова Зеландія...»

**"Найкращий спосіб
оживити наш громадський
JESÚS AMENEDO
SESTAO СПОРТИВНИЙ РАДНИК**

⊕ КОРИСТЬ ДЛЯ ГРОМАДИ

- ✓ Покращення громадського простору
- ✓ Економічний вплив
- ✓ Календар заходів

ПОКРАЩЕННЯ ВИКОРИСТАННЯ ГРОМАДСЬКИХ ПРОСТОРІВ

Поля для диск-гольфу можуть бути встановлені в **різних** місцях, від віддалених місць посеред **природи** - лісів, дюн, пагорбів - до **міських або напів міських** середовищ без консолідованого використання або перехідних зон між міським і природним середовищем.

Існує багато успішних прикладів того, як диск-гольф сприяв поліпшенню використання цих просторів, включаючи **відчуття безпеки** завдяки збільшенню присутності людей, що підвищує **сприйняття цінності** простору для місцевих мешканців.



ЕКОНОМІЧНА АКТИВНІСТЬ

КЛЮЧОВІ ЦИФРИ

- ☑ За оцінками, 7,5 мільйонів гравців
- ☑ Понад 125 000 поточних членів PDGA (x2,3 за останні 5 років, x5 за останні 10 років)
- ☑ Понад 15 000 курсів, 10 600 з яких зареєстровані на змаганнях PDGA.



Наявність добре продуманого поля в певній місцевості може привабити **різних відвідувачів**:

- Вболівальників з околиць.
- Нових гравців.
- Мандрівників-любителів диск-гольфу.
- Гравців, які відвідують турніри.

Найчастіше згадуються такі **причини відвідування** різних полів:

- Кожне поле відрізняється від інших, тому воно являє собою **новий виклик**.
- **Спорядження**, необхідне для гри, поміщається в легко транспортабельному рюкзаку.
- Диск-гольф за принципом "**приїжджай і грай**" та короткий час, необхідний для гри в раунді, дозволяє **гнучко** планувати подорож.
- **Дружня атмосфера** і легкість, з якою нові гравці також можуть **насолоджуватися своїм першим досвідом**, забезпечує гнучкість такими поїздками з сім'єю.

Закуси та напої можуть приносити додатковий дохід і легко включати **продаж дисків для гольфу**.

Крім того, новизна і привабливість диск-гольфу легко привертає увагу **засобів** масової інформації, підвищуючи **видимість** муніципальної політики і передаючи динамічний та інноваційний **імідж міста**.

КАЛЕНДАР ЗАХОДІВ



Місцеві клуби, завдяки своїм мережам волонтерів, встановлюють конструктивні відносини з місцевою владою, збагачуючи місцеву асоціативну тканину.

Той факт, що поле постійно відкрите і не вимагає ні нагляду, ні більшого догляду, ніж звичайна зелена зона, в якій воно розташоване, дозволяє легко запропонувати широкий календар заходів на цілий рік:



ЗАХОДИ

- ✓ Рекреаційна гра
- ✓ Стипендіальні програми
- ✓ Дні відкритих дверей
- ✓ Локальні події
- ✓ Турніри

• **Рекреаційні ігри:** Практикується неформально, в будь-який день і в будь-який час, і є найбільш часто використовуваним видом діяльності для більшості користувачів.

• **Шкільні програми:** Прилеглі школи можуть легко включити диск-гольф у свою програму з фізичної культури завдяки співпраці з місцевим клубом і зростаючою мережею кваліфікованих тренерів та міжнародних освітніх програм.

• **Дні відкритих дверей:** Дозволяють презентувати цей вид спорту громадянам, показати муніципальні спортивні об'єкти та залучити нових учасників і членів до клубу. Всі у виграші!

• **Місцеві ліги та турніри:** Спрямовані переважно на місцевих гравців, вони складають основу спортивної діяльності клубів. Мобільні додатки дозволяють швидко і легко організувати реєстрацію, вести рахунок і публікувати офіційні результати, мінімізуючи логістичні вимоги.

• **Регіональні та національні турніри:** Проводяться один або кілька разів на рік, залежно від організаційних можливостей клубу, і приваблюють десятки гравців та супроводжуваних осіб, які приїжджають за кілька сотень кілометрів на один, два або три дні. Це підвищує репутацію поля та міста, генерує туристичний дохід та привертає увагу ЗМІ.

PDGA[®]
EUROPE

▶▶▶ РОЗРОБКА КУРСУ

Найважливіша частина проекту повинна **вдало поєднувати в собі чотири фактори:**



БЕЗПЕКА

Конструкція кожної лунки повинна враховувати **всі можливі типи кидків** - як правильні, так і помилкові - щоб звести до мінімуму будь-яку небезпеку.



ІНТЕГРАЦІЯ ПРОСТОРУ

Чудовий дизайн - це не просто набір лунок, а **творче і цілісне ціле**, що відображає унікальність місцевості.



ІГРОВИЙ ДОСВІД

Хороший ігровий досвід завдяки легкому доступу до поля, простому відстеженню та зручностям: фонтани, лавки...



РІЗНІ РІВНІ

Багаторівневий дизайн дозволяє як **новачкам**, так і **експертам** насолоджуватися і проводити безліч змагань.



ПОКЛАДАЙТЕСЯ НА ФАХІВЦІВ

Різниця між **успішним спортивним об'єктом** і недостатньо використовуваним, який не відповідає очікуванням гравців, полягає не тільки в якості обладнання, але і в його продуманому **дизайні**. **На хорошому полі грають більше!**

Тому ми рекомендуємо скористатися послугами **спеціалізованої компанії**.

БЕЗПЕКА



Завдання полягає в тому, щоб розмістити поле так, щоб воно **не заважало іншим видам діяльності**, використовуючи дерева та нерівності рельєфу, щоб уникнути попадань у певних напрямках.

Деякі з **змінних**, які слід взяти до уваги, є наступними: Ділянки з поганою видимістю, дороги, лісисті та розчищені ділянки, ділянки з водою або відстані між кошиками, а також рух інших груп гравців.

Крім того, штрафні зони та обов'язкові маршрути визначаються для **захисту чутливих зон**, таких як місця проживання диких тварин, автостоянки, дороги, барбекю, спортивні споруди або дитячі майданчики, а також для спрямування гри в потрібному напрямку.



ІНТЕГРАЦІЯ В ГРОМАДСЬКИЙ ПРОСТІР

Різноманітний рельєф місцевості з відкритими просторами, лісовими масивами, водою, рівнинною місцевістю та похилими ділянками **підвищує привабливість** майданчика зі спортивної точки зору.

У випадку міських просторів з обмеженою площею розташування лунок має на меті **максимально використати рельєф місцевості**, зберігаючи при цьому високий рівень **безпеки**, уникаючи перекриття лунок і створюючи приємний ігровий досвід.

Досвід показує, що в середньому **0,4 га на лунку - тобто 7,2 га для 18 лунок або 3,6 га для 9 лунок** - дозволяє побудувати поле, яке поєднує в собі лунки пар 3, 4 і 5 і може приймати змагання високого рівня.

У випадку **природних територій**, віддалених від центру міста, процес проектування повинен бути спрямований на **мінімізацію втручання** в інші види використання території, такі як тваринництво, мисливство або ведення лісового господарства, а також на пошук синергії з іншими спортивними та рекреаційними

ІГРОВИЙ ДОСВІД

Хороший ігровий досвід починається з **легкого** для проходження поля:

- Старт з лунки 1 і **загальний інформаційний щит** поблизу входу на поле, бажано з паркуванням і додатковими послугами, такими як магазин або кафе.

- **Інформація про кожну лунку** на невеликому спеціальному знаку: відстань, альтернативна гра відповідно до рівнів, пар (кількість очікуваних кидків) і розташування ті на наступній лунці.

- **Зручний потік** від кожного кошика до наступної лунки: близькість, природний потік, маркований шлях і вказівні стрілки.

- Кошик **останньої лунки** близько до початку першої лунки.

Якщо є **обмеження доступного простору**, досвід гри і безпека краще на полі з меншою кількістю лунок - в ідеалі, 13 лунок є мінімумом для отримання рейтингу PDGA в змагальних раундах - ніж на занадто тісному 18-лунковому полі.



ПРИСТОСОВАНІСТЬ ДО РІЗНИХ РІВНІВ

Хороше поле для диск-гольфу повинно бути доступним для всіх рівнів:

Початківці повинні пройти поле без великих водних перешкод або великих ділянок високої трави чи бур'янів, де вони можуть втратити диск, але, перш за все, вони повинні отримати задоволення від гри і спортивний виклик, який змусить їх повертатися.

Просунуті гравці оцінять поле, якщо, крім того:

- Лунки мають **два ті** (стартові зони) на різних відстанях.

- лунки мають **різні втулки**, встановлені в землі, щоб мати можливість періодично змінювати положення кошиків, таким чином збільшуючи різноманітність гри за невеликі інвестиції.

- Поле **різноманітне**, що заохочує використання широкого репертуару стилів кидків і варіативність результатів гравців.

Багаторівнева конструкція також дозволяє **проводити змагання**, що підвищує економічну ефективність об'єкта та його репутацію в ЗМІ.

PDGA[®]
EUROPE

▶▶▶ БАЗОВИЙ КУРС

ПЕРШІ КРОКИ

Ми всі це вже проходили..:

1. Починали з того, що просто **кидали диск** у громадському парку.
2. Встановлення **«предметного курсу»**, використовуючи дерева або стовпи як мішені.
3. Купівля одного або декількох **переносних кошиків**, за допомогою яких можна щодня встановлювати та розбирати **«тимчасовий курс»**.
4. Консолідація **групи ентузіастів**, з якою можна звернутися **до міської ради** з пропозицією встановити постійний курс, або безпосередньо, або через конкурси громадського бюджету.

Хоча в цьому документі ми показуємо ідеальний спосіб проектування та реалізації поля для диск-гольфу, економічні реалії кожної локації можуть підштовхнути до **творчих рішень**, таких як

- Використання існуючих доріжок або ділянок трави/бруківки, в якості майданчиків ті.
- Поєднання стаціонарних і переносних кошиків.
- Виготовлення кошиків на місці.

PDGA[®]
EUROPE

ЕЛЕМЕНТИ КУРСУ >>>

ЦІЛІ

Кошики є основним елементом установки.

Вони повинні мати **міцну конструкцію** та високу якість, щоб протистояти погодним умовам та плину часу.

Мішені зазвичай виготовляються з **оцинкованої сталі** і кріпляться до землі за допомогою бетонної основи.

Ланцюги допомагають сповільнити диск, щоб він плавно впав у кошик.

Деякі деталі **пофарбовані порошковою фарбою** з дуже високою стійкістю і іноді можуть бути пофарбовані в певні кольори та логотипи.

Визнані виробники мають схвалені **PDGA кошики**, які підходять для **офіційних змагань**.



НАЗЕМНЕ КРІПЛЕННЯ

Кошики можуть використовуватися тимчасово із зовнішньою основою або встановлюватися на постійній основі з **бетонною основою**:

1. Викопується яма глибиною 50 см і шириною 50 см з максимально рівним дном.
2. Бетонна основа встановлюється в яму і перевіряється на рівність.
3. Яма заповнюється бетоном і перевіряється, щоб переконаватися, що основа добре сидить, після чого бетону дається час для застигання.

Рекомендується встановлювати більше однієї **бетонної основи на одну лунку**, щоб легко змінювати **положення** кошиків, тим самим збільшуючи різноманітність і привабливість поля.

Кріплення болтами також доступні для кріплення до **твердих поверхонь**, таких як каміння, пні тощо.



НИЗЬКА ВАРТІСТЬ - ВИСОКА МІСТКІСТЬ

Поле може вмістити близько 72-90 гравців одночасно (по 4-5 на лунку).

При середній тривалості **раунду 1 год. 45 хв.** це означає ротацію **25-40 гравців на годину** або **220-600 гравців на день**, залежно від тривалості світлового дня та погодних умов.

ТАБЛИЧКИ

Складається з прямокутної, гладкої та горизонтальної поверхні, виготовленої з міцного матеріалу, з якої гравці роблять свій **перший кидок**.

Натуральна трава або утрамбована земля найкраще підходять для сухого клімату та піщаних ґрунтів, але не завжди є найкращим варіантом, оскільки вони швидко руйнуються через інтенсивне використання і не забезпечують рівну, неслизьку поверхню, необхідну для того, щоб зробити перший кидок послідовно і безпечно.

Найпоширенішими **матеріалами** є: бетон з грубою обробкою, цегла, плоскі камені, асфальт і штучна трава - дерен - на дерев'яній рамі або платформі, що лежить на гравійній/піщаній основі або підтримується гвинтовими стовпчиками.

Іноді для деяких з них можна скористатися перевагами **існуючих доріжок** або іншої інфраструктури.

Розміри варіюються залежно від складності поля та рівня гри. Два популярні розміри **1,5 м в ширину і 3 м в довжину, що є мінімумом**, який гарантує задовільний досвід, збільшуючись до **2 x 4 м** або навіть довше для полів з високою конкуренцією.

ЗНАКИ

Важливими є два типи знаків:

- При вході на поле встановлюється **загальний інформаційний щит**, який містить карту, розташування, відстань і номінал кожної лунки, основні правила гри і техніки безпеки, а також логотипи муніципалітету і спонсорських організацій.

- Поруч з стартом кожної лунки встановлена **табличка** меншого розміру із зазначенням плану лунки, її довжини, ухилу, номіналу, можливих альтернативних ті, перешкод, заборонених зон і т.д., а також напрямом ті для наступної лунки.

Кріплення до землі аналогічне кріпленню кошиків, хоча можна також використовувати гвинтові ґрунтові шурупи.

Уніфіковані вивіски підвищують сприйняття цінності об'єкта, надаючи йому послідовний і професійний імідж, іноді навіть з корпоративною символікою.

Також можуть бути встановлені **інші знаки**, такі як вказівники, що вказують напрямом до наступного тіпаду, обов'язкові маршрути дисків, заборонені зони та освітня інформація: рослини, тварини, геологія, туризм...

"Якщо ви це побудуєте,
вони прийдуть!"





ПРИВАТНІ КУРСИ

СТВОРЕННЯ БАГАТСТВА

Хоча 86% полів у світі є громадськими та безкоштовними, **приватна ініціатива** також може отримати економічну вигоду від встановлення поля для диск-гольфу, оскільки низька вартість встановлення та обслуговування робить повернення інвестицій швидким.

Існує два основних профілі приватних полів для диск-гольфу:

- Території, де цей вид спорту вже розвинений і де високий попит змушує деяких гравців брати на себе витрати на **преміальний ігровий досвід**.
- **Додаткова діяльність** в рамках освітнього, розважального або спортивного комплексу, наприклад: поля для гольфу, гірськолижні та пригодницькі курорти, літні табори, виноградники, кампуси коледжів і т.д.

PDGA[®]
EUROPE



ПОЧАТОК ПРОЦЕСУ



Після початкової інформативної презентації, в якій піднімається питання про можливість встановлення поля для диск-гольфу в муніципалітеті і яка призводить до схвалення, можна зробити **попередній відбір ділянок**, щоб визначити, які з них, з точки зору розміру, характеристик, форми власності та розташування, можуть бути найбільш підходящими.

Перший етап завершується вибором **найкращого** місця та **загальним підходом** до характеристик поля, включаючи: кількість лунок, матеріал і детальний бюджет для його проектування та будівництва.

Після затвердження починається **процес проектування**, як дистанційно, так і на місці, після чого отримується план реалізації, який включає всі будівельні розміри та спортивний дизайн.

Цей проект може бути доопрацьований з використанням **портативних кошиків** для початківців і досвідчених гравців для проведення одного або декількох тестових днів.

Етап будівництва завжди повинен проходити під наглядом проектувальника і може бути виконаний спеціалізованим персоналом з можливою допомогою підрядників або волонтерів з місцевого клубу.

Нарешті, організація **церемонії відкриття**, задокументованої фото- і відеозйомкою, а також аерозйомкою з дрону, дозволяє належним чином прорекламувати нове поле.





ПОДАЛЬША ▶▶▶ ДОПОМОГА

У PDGA, як **керівному органі** диск-гольфу, ми працюємо як **фасилітатори**, щоб просувати ініціативи, які сприяють розвитку нашого виду спорту, і зв'язувати дизайнерів полів і місцевих організаторів з грантовими та іншими **програмами підтримки**, що надаються PDGA та іншими установами:

- **Європейська грантова програма PDGA:** Пряма фінансова допомога для підтримки проектів, таких як встановлення або вдосконалення полів, які сприяють впровадженню та розвитку диск-гольфу в європейських країнах.
- **PDGA Marco Polo Program:** Еквівалентна програма для решти світу, окрім США та Канади.
- **Фонд Пола Макбета:** Вони розробляють і впроваджують сталий досвід гри в диск-гольф у недостатньо розвинених регіонах з обмеженим доступом до цього виду спорту або взагалі без нього.
- **Національна асоціація/федерація** у вашій країні працює над розвитком диск-гольфу і підтримує контакти з клубами, національними та місцевими органами влади та іншими спортивними організаціями.
- Програми співпраці з **компаніями**, що спеціалізуються на **проектуванні та встановленні** полів для диск-гольфу.

Ваш **координатор PDGA в країні** є ідеальною ланкою для координації спільних дій.



PDGA Europe

Valimotie 10
00380 HELSINKI
Finland

+358 406 679 929
office@pdga-europe.com

pdga.com/europe

facebook.com/pdgaeeurope
instagram.com/pdgaeeurope
youtube.com/@pdgaeu

© 2024 PDGA Europe
Ukrainian V1.3